**HARMONOGRAM**

**„SZKOŁA PROMUJĄCA ZDROWIE”**

**ROK SZKOLNY 2023/2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  | |
| **Zadania** | **Realizacja** | **Odpowiedzialni** | **Termin realizacji** | |
| **ODPOWIEDZIALNI ZA BEZPIECZEŃSTWO SWOJE I INNYCH** | | | | |
| Bezpieczeństwo w szkole | Lekcje wychowawcze na temat bezpiecznego zachowania w szkole. | wszyscy nauczyciele wychowawcy | cały rok szkolny | |
| Apele szkolne  przypominające zasady bezpiecznego zachowania w szkole | dyrektor | zgodnie z potrzebami | |
|  |  |  |  |
| Próbne alarmy ewakuacyjne. | dyrektor | październik | |
| Dyżury nauczycieli. | wszyscy nauczyciele według harmonogramu | cały rok szkolny | |
| Zapoznanie uczniów z regulaminami pomieszczeń szkolnych. | wszyscy nauczyciele | początek roku szkolnego | |
| Bezpieczeństwo poza szkołą. | Lekcje wychowawcze. | wychowawcy według planu | według rozkładów materiałów | |
| Praktyczna nauka zasad pieszego ruchu drogowego. | - kl. IV-VI  wychowawcy klas I-III | cały rok  wrzesień | |
| Spotkanie z przedstawicielami Policji, Straży Miejskiej, Straży Pożarnej **?** | wychowawcy klas I-III | cały rok szkolny – zależy od możliwości | |
| Przygotowanie uczniów do egzaminu na Kartę Rowerową. | Nauczyciel techniki- klasa IV | cały rok | |
| Bezpieczny dowóz uczniów do szkoły i do domu. | dyrekcja szkoły | cały rok | |
| Zapoznanie uczniów z regulaminami wycieczek szkolnych.  Jeżeli ulegnie zmianie  zagrożenie | wychowawcy | przed planowaną wycieczką | |
| Bezpieczny wypoczynek.                  Pierwsza pomoc przedmedyczna. | Lekcje tematyczne i wychowawcze. | lekcje tematyczne  wychowawcy klas  pedagodzy | 1raz przed feriami  1 raz przed wakacjami | |
| Akcja „Ferie na stoku” | dyrektor, nauczyciele – opiekunowie akcji | Styczeń- marzes | |
| Praktyczna nauka udzielania pierwszej pomocy dla uczniów. | Katarzyna Dudzik  nauczyciele  wychowania fizycznego wychowawcy | cały rok – lekcje w-f, godziny wychowawcze, technika – klasa IV | |
| Szkolenie nauczycieli w zakresie pierwszej pomocy. | ratownik medyczny | 1raz w roku lub według potrzeb | |
| Światowy Dzień Bezpieczeństwa i Ochrony Zdrowia | Prelekcje i pogadanki związane z bezpieczeństwem | wychowawcy, pedagog, pielęgniarka | 28 kwietnia | |
| **DOBRE RELACJE W SZKOLE** | | | | |
| Budowanie  życzliwej atmosfery  w szkole | Międzynarodowy Dzień Świadomości Zagrożenia Hałasem. | Paulina Wojtinska | 25kwietnia | |
| Lekcje wychowawcze na temat zasad dobrego zachowania. | wychowawcy klas I-VIII | według planu pracy | |
| Budowanie dobrych relacji pomiędzy członkami społeczności szkolnej. | Ślubowanie klas I. | wychowawcy klas I | 27 października | |
| Światowy Dzień Życzliwości i Pozdrowień | Dagmara Leśniak | 21 listopada | |
| Szkolne dni tolerancji | wszyscy nauczyciele | marzec | |
| Tydzień dobrego humoru w klasie | wychowawcy | kwiecień | |
| Mikołajki | wychowawcy klas I-VIII | grudzień | |
| Wigilia klasowa | wychowawcy klas I-VIII | grudzień | |
| Dzień Babci i Dziadka -  przygotowanie prezentów, | klasy I-III i wychowawcy | styczeń - luty | |
| Dzień Europejski | klasy IV-VIII  wychowawcy,  Dagmara Leśniak | 9 maja | |
| Fotobudka świąteczna | M. Bobak,I. Gąsienica-Walczak, P. Wojtinska | grudzień, kwiecień | |
| Rozpoczęcie roku szkolnego | dyrektor, wychowawcy klas trzecich | wrzesień | |
| Zakończenie roku szkolnego | dyrektor  wychowawcy kl.VIII | czerwiec  M. Spera | |
| **WOLONTARIAT**   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | Uwrażliwienie na potrzeby osób chorych i niepełnosprawnych | MrBlup | ośrodki zewnętrzne | październik | |  | Konkurs plastyczny dotyczący osób niepełnosprawnych | (Urząd Miasta )  Nauczyciel plastyki | maj | |  | Pola Nadziei | Agata  Kyc  Joanna  Mirga, Agnieszka Udziela, Renata  Król,  Karina Łukaszczyk, Monika Bobak,  Anna Zwijacz | październik, maj | |  | Akcja „Nakrętki” | A.Kowalska- Konieczna, R. Król, K. Łukaszczyk | cały rok szkolny | |  | „Góra Grosza” | opiekun Samorządu Uczniowskiego, B.Piskorska, I. Gąsienica-Walczak, M. Ślusarczyk, M. Bobak, A.Kyc, J.Mirga | listopad, grudzień | | Zwierzęta oczekują naszej pomocy  S.O.S. dla zwierząt w schroniskach | | wychowawcy  klas IV-VIII  Samorząd Uczniowski, I. Gąsienica-Walczak, P. Wojtinska. B. Piskorska, M. Bobak.  A. Zwijacz,   1. Dyba | listopad, styczeń | | wychowawcy klasy  I-III | grudzień | | Dokarmianie ptaków | | Renata Król,  Anna Zwijacz | grudzień – marzec | | | | | |
| **AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA** | | | | |
|  | Zajęcia w wybranych dyscyplinach i konkurencjach sportowych | Andrzej Skrobot,  Rafał Piskorski, | cały rok | |
| Nauka pływania na basenie – „Już pływam” | Andrzej Skrobot | cały rok | |
|  |  |  | |
| Nauka jazdy na nartach (Jeżdżę z głową) | wychowawcy klas III | styczeń, luty, marzec | |
| Lodowisko – możliwość jazdy na łyżwach. | nauczyciele    fizycznego wychowawcy klas, | sezon zimowy, | |
| Szkolne i międzyszkolne zawody sportowe. | nauczyciele wychowania fizycznego | cały rok | |
| „Zawody sprawnościowe” dla klas I-VIII | wychowawcy klas I-VIII,  nauczyciele wychowania fizycznego | maj-czerwiec | |
| Szkolna Spartakiada Zimowa. | nauczyciele wychowania fizycznego | 24 stycznia | |
| Aktywność fizyczna dzieci z rodzicami. | Szkolna Spartakiada Zimowa | wychowawcy klas,  pielęgniarka, wszyscy pracownicy szkoły, |  | |
| **ZDROWE ODŻYWIANIE** | | | | |
| Wiedza na temat zdrowego odżywiania. | Lekcje tematyczne, wychowawcze i pogadanki. | wychowawcy klas | Cały rok | |
| Tydzień zdrowego odżywiania | klasy I- VIII | Grudzień | |
| Gazetka ścienna „Czy wiesz co jesz? E - dodatki do żywności - czy zawsze są niezdrowe” | Anna Zwijacz  Karina Łukaszczyk | luty | |
|  | Piramida zdrowia – konkurs na zdrowy jadłospis w j. ang.   - Healthy Menu | Karina Łukaszczyk  Anna Zwijacz | listopad | |
|  | Dzień Zdrowego Śniadania | wychowawcy klas pierwszych | listopad | |
| Stosowanie zasad zdrowego odżywiania. | Program „Owoce i mleko w szkole” | obsługa | cały rok szkolny | |
| Śniadanie pełne wapnia        Spotkanie z dietetykiem- klasy I | Klasy I-VIII  Anna Kowalska – Konieczna  Halina Wawrzuta  Anna Kowalska- Konieczna | Marzec            październik | |
| **PRZECIWDZIAŁANIE CHOROBOM I HIGIENA OSOBISTA** | | | | |
| Dbałość o zdrowie. | Spotkania z pielęgniarką szkolną.  (GAZETKA O GRYPIE i | pielęgniarka szkolna. | |  |
| Światowy Dzień Mycia Rąk | B.Piskorska, I. Gąsienica-Walczak, M. Bobak, | | październik |
| Pogadanki na temat odpowiedniego ubioru. | wychowawcy klas, pedagog | | cały rok szkolny |
| Zmiana stroju na  lekcje wychowania fizycznego | wychowawcy klas I-III,  nauczyciele wychowania fizycznego | | cały rok szkolny |
| Zmiana obuwia szkolnego. | wychowawcy klas, woźny, panie sprzątające. | | cały rok szkolny |
| Uzależnienia | pedagog szkolny,  Halina Wawrzuta | | maj |
| Światowy Dzień Serca – plakat „zdrowe Serce” | I. Gąsienica-Walczak, M. Bobak, P. Wojtinska | | 29 września |
| Zmanię - znam je  Akademia Czerniaka | Klasa 7a J. Wojtaś | | Wrzesień |
| **ZDROWE ŚRODOWISKO – ZDROWY CZŁOWIEK** | | | | |
| Aktywni na rzecz środowiska. | Segregacja odpadów. | wychowawcy klas, świetlica | cały rok szkolny | |
| Akcja „Dzień Wody” | Renata Król,  Beata Piskorska  Dagmara Leśniak,  Justyna  Wojtaś | marzec | |
|  |  |  | |
| Akcja „Dzień Ziemi” | Wychowawcy klas II | 22 kwietnia | |
| Konkursy przyrodnicze i biologiczne | Halina Wawrzuta,  Justyna  Wojtaś | zgodnie z harmonogramem | |
| **CYFROWE BEZPIECZEŃSTWO** | | | | |
| Cyfrowo bezpieczni | Wykłady i warsztaty w ramach projektu „Cyfrowo bezpieczni” | wychowawcy klas, nauczyciele informatyki,  psycholog i pedagog | cały rok | |
| Cyberprzemoc | Gazetka (witacz) | B. Piskorska, P. Wojtinska | listopad | |